

Duygularımızı Eşleştirelim



Şaşkınlık



Öfkelenmek



Kızmak



Üzölmek



Korkmak

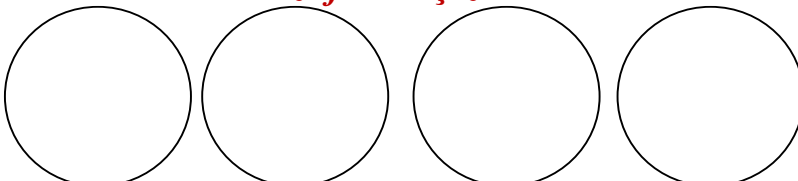


Mutluluk

Dođru mu? Yanlış mı?

- () Arkadaşlarımızın yüz ifadesinden duygularını anlayabiliriz.
- () Gün içerisinde yaşadıklarımız duygularımızı etkiler.
- () Öfkelendiğimiz zaman kavga etmeliyiz.
- () Üzöldüğümüzü kimseye belli etmemeliyiz.
- () Duygularımızdaki değişim yüzümüze ve beden dilimize yansır.
- () Yüz ifademize bakarak mutlu mu, üzgün mü olduğumuzu hemen anlarlar.
- () Ses tonumuzda duygularımız hakkında bilgi verebilir.
- () Üzöntülerimizi ve sevinçlerimizi paylaşmasını bilmeliyiz.
- () Sevinçler paylaşarak çoğalır.
- () Her zaman empati yapmayı aklımızdan çıkarmamalıyız.

Yüz İfadesi Çizelim



mutlu

üzgün

korkan

kızgın

Test

1. Sınava çok çalışmana rağmen sınavdan düşük not aldın. Hangi duyguyu yaşıyorsın?

- A. Mutlu
- B. Üzgün
- C. Kızgın

2. Eda yolda yürürken hızlı giden bir araba yoldaki su birikintisini üzerine sıçrattı. Eda hangi duyguyu yaşamıştır?

- A. Üzöntü
- B. Korku
- C. Heyecan

3. Ali sıcak bir yaz gününde bunalmışken yağmurun yağması ile hangi duyguyu yaşamıştır?

- A. Üzöntü
- B. Mutluluk
- C. Kızgınlık

4. Yahya yolda bir kedinin acı acı miyavladığını gördü. (.....) Eğilip kediye yardım etti. Kedi kendine gelince Yahya'nın ellerine sürtünmeye başladı. (.....)

Yahya hangi duyguları sırasıyla yaşamıştır?

- A. Üzöntü- Şaşkınlık
- B. Mutluluk- Üzöntü
- C. Üzöntü- Mutluluk

5. I. Kantinde sıraya girmeme.

- II. Engellilere yardım etme.
- III. Hastaları ziyaret etme.

Yukarıdaki davranışlardan hangileri duyarlılığa örnektir?

- A. I - II
- B. II - III
- C. I - II - III

www.doludoluegitim.com

www.doludoluegitim.com

