

### \*\*\*Duyularımıza Örnekler\*\*\*

#### Olumlu Duygular

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

#### Olumsuz Duygular

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### \*\*\* Aşağıdaki İfadeleri Tamamlayalım. \*\*\*

- ✓ Derslerinde başarılı olan arkadaşımı.....
- ✓ Kardeşimi üzersen.....
- ✓ Oyunda kazanan arkadaşımı .....
- ✓ Yere çöp atan arkadaşımı .....
- ✓ Hasta olan arkadaşına .....derim.
- ✓ Okuldaki kaynakları.....
- ✓ Otobüste hasta ve yaşlılara .....
- ✓ Sınıfta bir eşyayı kaybettiğimde.....
- ✓ Benimle dalga geçildiğinde.....
- ✓ Okula geldiğimde çantamda kalemiğimi bulamadığımda .....
- ✓ Arkadaşlarım doğum günümü kutladığında.....

### \*\*\*Uygun Olan ile Eşleştirelim\*\*\*

1	Annemi gördüğümde yüzü biraz asıktı.	...	Annemin gününün iyi geçtiğini anladım ve bende çok mutlu oldum.
2	Annem telefonda konuşurken çok heyecanlandı.	...	Annemin üzgün olduğunu düşündüğümden, annemle konuşurken daha dikkatli oldum.
3	Annem eve geldiğinde çok güler yüzlüydü.	...	Annemin beni çok sevdiğini bir kez daha hissettim.
4	Annem beni okula yolcu ederken bana sınıksık sarılarak iyi dersler diledi.	...	Annemin güzel bir haber aldığını anladım.

!!!Gün içinde duygularımız yaşadığımız olaylara göre değişebilir. Duygularımızı uygun şekilde ifade etmeliyiz. Buna dikkat etmezsek arkadaşlarımızla ve çevremizle sorunlar yaşayabiliriz.

!!! Duygularımız değişir...

